

STADA HAUSAPOTHEKEN CHECK

Gerade bei einer Erkältung ist die Hausapotheke oft Retter in der Not, wenn am Abend ein erstes Halskratzen eine Erkältung ankündigt oder zum Schnupfen Fieber hinzukommt. Erste Hilfe aus dem Medizinschrank kann die akuten Symptome lindern und

zumindest die Zeit bis zum Apotheken- oder Arztbesuch am nächsten Tag überbrücken. Allerdings nur, wenn Sie auch richtig bestückt ist. Aus diesem Grund möchten wir Ihnen Tipps für Ihren Hausapotheken-Check zum Thema Erkältung geben.

Haken Sie hierzu die Aktionen ab, die Sie erledigt haben:

- Mindestens 1- bis 2-mal pro Jahr kontrollieren
- Alle Präparate, bei denen das Haltbarkeitsdatum abgelaufen ist, und Nasensprays, Salben, Cremes und Gele, die schon länger als ein halbes Jahr angebrochen sind, aussortieren
- Abgelaufene Arzneien in der Apotheke abgeben

Das gehört ins Erkältungsfach Ihrer Hausapotheke: Kreuzen Sie hier einfach die Produkte an, die Sie noch besorgen müssen.

- Handhygiene, wie z. B. STADA® Antiseptisches Handgel – besonders praktisch für unterwegs
- Zinkpräparat, wie z. B. Curazink®
- Erkältungskapseln für den Tag, wie z. B. Grippostad® C
- Schnupfenspray für jedes Familienmitglied eine eigene Flasche, wie z. B. SNUP® Schnupfenspray
- Nasenpflegespray, wie z. B. MAR® plus
- Hustenlöser, wie z. B. Bronchostad® Hustenlöser
- Schmerztabletten, wie z. B. Ibudolor® Filmtabletten
- Fieberzäpfchen oder Fiebersaft für Kinder, wie z. B. Ibudolor® Kindersaft
- Erkältungsbad, wie z. B. Grippostad® Erkältungsbad
- Erkältungssalbe zum Einreiben und Inhalieren, wie z. B. Grippostad® Erkältungsbalsam
- Fieberthermometer

